

주 간 식 단 표 (4. 28 ~ 5. 4)

구분	4월 28일 월		4월 29일 화		4월 30일 수		5월 1일 목		5월 2일 금		5월 3일 토		5월 4일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	만두완탕	만두완탕	건새우아욱국	건새우아욱국	표고미역국	표고미역국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	누룽지탕	누룽지탕	연포탕	연포탕
	잡채	잡채	닭안심하이소조림	닭안심하이소조림	코다리살조림	코다리살조림	계란찜	계란찜	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음
	참치감자조림	참치감자조림	숙갓나물	숙갓나물	방풍나물	방풍나물	쇠고기새송이조림	쇠고기새송이조림	콩나물	콩나물	참나물	참나물	맛살마늘쫄조림	맛살마늘쫄조림
	비름나물	비름나물	오징어젓갈	명란젓갈	튀각	튀각	오복채장아찌	오복채장아찌	김구이	김구이	올방개묵무침	올방개묵무침	콩자반	연두부/양념장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	떡만두국	당근죽	발아현미밥	새송이죽	새우볶음밥	당근죽
	매운콩나물국	콩나물국	머위된장국	머위된장국	해물꽃개탕	해물꽃개탕	닭곰탕	닭곰탕	옥수수밥(소)	사골무국	알탕	알탕	감자스프	감자스프
	돼지갈비찜	돼지사태조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	팽이계란말이	팽이계란말이	조기양념찜	조기양념찜	마라상귀	마라상귀	닭찜	닭안심조림	돈까스/데미	돼지장조림
	브로커리강회	브로커리볶음	두부전	두부전	도라지볶음	도라지볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	표고튀김	표고버섯조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	우거지원장지짐	우거지원장지짐	숙주나물	숙주나물	탕평채	탕평채	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물	연근견과조림	연근표고조림	양상추샐러드/D	새우살채소볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이부추무침	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	나박김치	나박김치	된장찌개	된장찌개	햄섞어찌개	햄섞어찌개	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	삼치조림	삼치조림	완자/애호박전	완자호박조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	만두강정	물만두찜	방어무조림	방어무조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기
	쌈바귀무침	쌈바귀무침	무나물	무나물	양배추쌈/씨앗젓갈	연두부/양념장	두부조림	두부조림	비엔나볶음	비엔나볶음	실근약채소무침	근약맛살조림	머위들깨나물	머위들깨나물
	시금치나물	시금치나물	파래자반	파래자반	깻잎나물	깻잎나물	세발나물	세발나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	새송이밤조림	새송이밤조림	표고무조림	표고무조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스
오후 간식	카스타드/요구르트	오렌지주스	(냉동)연시	샤인머스켓주스	커피우유	커피우유	편감자/요구르트	오렌지주스	베지밀	베지밀	호박죽	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		아몬드잣두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 만두:돼지(국산), 부대햄:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 교자만두:닭(국산), 표고튀김:돼지(국산)
 비엔나:닭(국내산), 돈까스:돼지(국산), 낙지:베트남산, 전복:국산, 코다리(살):러시아산, 꽃게:중국산, 백조기:국내산,