

주간식단표 (8. 18 ~ 8. 24)

구분	8/18 (월요일)		8/19 (화요일)		8/20 (수요일)		8/21 (목요일)		8/22 (금요일)		8/23 (토요일)		8/24 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	오징어무국	오징어무국	닭곰탕	닭곰탕	시금치된장국	시금치된장국	누룽지탕	누룽지탕	만두완탕	만두완탕	그린스프	그린스프	유채된장국	유채된장국
	소세지구이/더운채소	소세지구이/더운채소	맛살채소조림	맛살채소조림	삼치무조림	삼치무조림	갈릭미트볼조림	갈릭미트볼조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	함박/모닝빵	함박스테이크	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림
	어묵조림	어묵조림	오징어젓갈	명란젓갈	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	갯잎장아찌	갯잎장아찌	도라지나물	도라지나물	더운채소볶음	더운채소볶음	비름나물	비름나물
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	커피우유	커피우유	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	밀면	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	냉이된장국	냉이된장국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	도가니탕	도가니탕	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	감자밥(소)	쇠고기우거지국	닭개장	닭개장	병아리콩스프	병아리콩스프
	명태어탕수	가자미무조림	부추계란볶음	부추계란볶음	표고튀김	표고버섯볶음	고등어조림	고등어조림	모듬전	버섯볶음	잡채	잡채	돈까스/데미	돼지불고기
	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	감자채볶음	감자채볶음	참나물	참나물	탕평채	탕평채	연두부계란찜	연두부계란찜	부들어묵조림	부들어묵조림	숙주미나리무침	숙주미나리무침
	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜	연근샐러드	연근조림	마늘쫄무침	간장마늘짬아찌	오이양파무침	오이나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	비타민샐러드	비타민무침	감자사라다	감자사라다
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	튀각	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	복어무국	복어무국	나박김치	나박김치	건새우미역국	건새우미역국	우거지된장국	우거지된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	콩비지찌개	콩비지찌개	근대된장국	근대된장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	돼지두루치기	돼지두루치기	참치계란볶음	참치계란볶음	갈치조림	갈치조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	동태찜	동태무조림
	곤드레나물	곤드레나물	콩나물	콩나물	양배추쌈/청국쌈장	양배추조림	감자조림	감자조림	들깨무나물	들깨무나물	느타리볶음	느타리볶음	청경채볶음	청경채볶음
	무짬지무침	무짬지무침	파래자반	파래자반	어묵조림	어묵조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	천사채샐러드	천사채볶음	청포묵김무침	청포묵김무침	마늘장아찌	마늘조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	미디엄슈/요구르트	오렌지주스	샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	키위	당근주스	마시는요구르트	마시는요구르트	편고구마/요구르트	포도주스	바나나	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		고칼슘두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 표고튀김:돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산), 슬라이스햄:돼지/닭(국산),
 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 돈까스:돼지(국산)명태:러시아산, 꽃게:중국산, 해물모듬:오징어(칠레산), 고등어:국산, 갈치:남아프리카산, 동태:러시아연방산



주간식단표 (8. 11 ~ 8. 17)

구분	8/11 (월요일)		8/12 (화요일)		8/13 (수요일)		8/14 (목요일)		8/15 (금요일)		8/16 (토요일)		8/17 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	사골우거지국	사골우거지국	참치김치찌개	참치김치찌개	누룽지탕	누룽지탕	두부김치국	두부김치국	해물된장찌개	해물된장찌개
	코다리살조림	코다리살조림	함박/더운채소	함박/더운채소	날치알계란찜	날치알계란찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	가자미살무조림	가자미살무조림	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	참치감자조림	참치감자조림
	비엔나볶음	비엔나볶음	죽순표고볶음	죽순표고볶음	참나물	참나물	취나물	취나물	브로커리베이컨볶음	브로커리베이컨볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	명란젓갈	명란젓갈	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	주꾸미꼬막비빔밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	꽃게탕	꽃게탕	마늘미역국	마늘미역국	나박김치	나박김치	유부장국	유부강정	들깨버섯탕	들깨버섯탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	육개장	육개장
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	가오리찜	가오리찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	닭강정	닭볶음	피망잡채/꽃빵	피망잡채	삼치조림	삼치조림	마계란찜	마계란찜
	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	소세지볶음	소세지볶음	두부조림	두부조림	버섯볶음	버섯볶음	감자조림	감자조림	맛살채소볶음	맛살채소볶음	해물완자조림	해물완자조림
	우엉채조림	우엉채조림	미나리생채	미나리무침	상추쌈/쌈장	멸치볶음	토마토마리네이드	꼬막조림	오이나물	오이나물	열무생채	열무된장무침	도라지볶음	도라지볶음
	김치볶음	백김치	포기김치	백김치	멸치마늘볶음	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기무국	쇠고기무국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	토란무국	토란무국	건새우아욱국	건새우아욱국	경상도식무국	경상도식무국	콩나물국	콩나물국	우거지청국장찌개	우거지청국장찌개
	참치계란볶음	참치계란볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기	낙지볶음/소면	낙지볶음	돼지푹찜	돼지푹찜	어항가지	가지볶음	돼지갈비찜	돼지사태조림	닭채소조림	닭채소조림
	숙주나물	숙주나물	맛살볶음	맛살볶음	감자채볶음	감자채볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	두부조림	두부조림	브로커리강회	브로커리볶음	비름나물	비름나물
	부추생채	부추볶음	호박나물	호박나물	우거지된장지짐	우거지된장지짐	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	깻잎나물	깻잎나물	새송이버섯조림	새송이버섯조림	건새우호두조림	새우살볶음
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	도지마를/요구르트	샤인머스켓주스	메론(컵과일)	당근주스	단호박찜	오렌지주스	과자(새우깡)/요구르트	포도주스	바나나우유	바나나우유	단팥빵/우영차	망고주스
저녁 간식	초코두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 닭강정:닭(국내산), 베이컨:돼지(국산),
 코다리살:러시아산, 꽃게:중국산, 낙지:베트남산, 주꾸미:베트남산, 해물모듬:오징어(칠레산), 해물완자:오징어(칠레, 페루산)



주간식단표 (8. 4 ~ 8. 10)

구분	8/4 (월요일)		8/5 (화요일)		8/6 (수요일)		8/7 (목요일)		8/8 (금요일)		8/9 (토요일)		8/10 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	쇠고기무국	쇠고기무국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	쇠고기토란국	쇠고기토란국	순두부백탕	순두부백탕	콩나물김치국	콩나물김치국	감자스프	감자스프	모시조개맑은탕	모시조개맑은탕
	완자청경채조림	완자청경채조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	코다리살조림	코다리살조림	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	함박스테이크/모닝빵	함박스테이크	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음
	우영채맛살볶음	우영채맛살볶음	표고그린빈볶음	표고그린빈볶음	궁채나물	궁채나물	깻잎멸치조림	깻잎멸치조림	새송이우영볶음	새송이우영볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	비름나물	비름나물
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	한방 삼계탕	당근죽	추어탕	새송이죽	차수수밥	당근죽
	마늘미역국	마늘미역국	도토리묵사발	도토리묵사발	호박얇된장국	호박얇된장국	동태찌개	동태찌개	영양찰밥	한방삼계탕	옥수수밥	추어탕	청국장찌개	청국장찌개
	조기고사리찜	조기고사리찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	돼지김치볶음	돼지김치볶음	잡채	잡채	오징어어묵무침	오징어장조림	닭안심고구마조림	닭안심고구마조림	갈치무조림	갈치무조림
	계란볶음	계란볶음	양배추쌈/쌈짓갈	호박나물	들기름두부전	들기름두부전	감자조림	감자조림	콩나물	콩나물	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	마늘쫀버섯볶음	마늘쫀버섯볶음
	연근샐러드	연근조림	열무된장무침	열무된장무침	참나물	참나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	채소스틱/쌈장	브로커리조림	오이도라지생채	도라지볶음	가지나물	가지나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	무짬지무침	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	카레라이스	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치된장국	시금치된장국	유부된장국	유부된장국	경상도식무국	경상도식무국	유채된장국	유채된장국	어묵매운탕	어묵국	해물된장찌개	해물된장찌개	만두완탕	만두완탕
	돼지불고기	돼지불고기	생선까스/소스	삼치무조림	계란찜	계란찜	닭찜	닭찜	돼지고기죽순조림	돼지고기죽순조림	모듬전	부추쇠고기볶음	마파두부	마파두부
	감자조림	감자조림	꽃맛살샐러드	꽃맛살볶음	버섯볶음	버섯볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	메추리알조림	메추리알조림	감자조림	감자조림
	도라지무침	도라지나물	당근라페	카레소스	가지나물	가지나물	미나리나물	미나리나물	우거지된장지짐	우거지된장지짐	취나물	취나물	미역줄기볶음	미역자반
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	과일주스(카프리션)	과일주스(카프리션)	바나나	샤인머스켓주스	편고구마/매실주스	매실주스	찐빵/요구르트	오렌지주스	샤브레/라떼	라떼	포도주스	포도주스	팥죽	망고주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지/닭(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)돼지(국산), 물만두:돼지(국산)
 조기:국산, 코다리:러시아산, 동태:러시아연방, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산, 미꾸라지:국산, 꽃게:중국산, 갈치:남아공산



주간식단표 (7. 28 ~ 8. 3)

구분	7/28 (월요일)		7/29(화요일)		7/30(수요일)		7/31(목요일)		8/01(금요일)		8/02(토요일)		8/03(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	매운콩나물국	콩나물국	닭곰탕	닭곰탕	나박김치	나박김치	쇠고기감자국	쇠고기감자국	시금치된장국	시금치된장국	아귀맑은탕	아귀맑은탕	냉이된장국	냉이된장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	모듬전	모듬전	돼지불고기	돼지불고기	가자미살조림	가자미살조림	닭봉데리아끼조림	닭봉데리아끼조림	참치감자조림	참치감자조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음
	시래기된장지짐	시래기된장지짐	어묵조림	어묵조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	가지나물	가지나물	숙주무침	숙주무침	새송이쇠고기볶음	새송이쇠고기볶음	메추리알조림	메추리알조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	계란볶음밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	그린스프	그린스프	짬뽕국	짬뽕국	옥수수밥(소)	콩국	시래기된장국	시래기된장국	감자스프	감자스프
	삼치무조림	삼치무조림	돼지갈비찜	돼지사태조림	에그누들볶음면	닭안심채소볶음	마라상귀	마라상귀	돈까스/데미소스	돼지불고기	임연수조림	임연수조림	함박스테이크	함박스테이크
	소세지구이	소세지구이	콩나물대파무침	콩나물	반계오븐구이	감자조림	만두강정	만두찜	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	계란볶음	계란볶음	마늘종장아찌	마늘종장아찌
	고구마순들깨볶음	고구마순들깨볶음	고추지무침	애호박새우젓볶음	양상추샐러드	들깨무나물	짜사이무침	버섯볶음	오이부추생채	오이나물	참나물무침	참나물무침	양상추샐러드	양배추조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	잡채밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵매운탕	맛살계란탕	맛살계란탕	열무된장국	열무된장국	북어맑은국	북어맑은국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	육개장	육개장
	닭조림	닭조림	자장소스	자장소스	고등어무조림	고등어무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	조기양념찜	조기양념찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	표고튀김	표고쇠고기볶음
	버섯볶음	버섯볶음	취나물	취나물	계란찜	계란찜	호박나물	호박나물	우영채볶음	우영채볶음	어묵조림	어묵조림	애호박나물	애호박나물
	브로커리된장조림	브로커리된장조림	감자사라다	감자사라다	깻잎나물	깻잎나물	명란젓갈	명란젓갈	청포묵김무침	김자반	들깨무나물	들깨무나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	메론	샤인머스켓주스	오렌지주스	오렌지주스	수정과	수정과	딸기케이크	오렌지주스	키위	포도주스	몽쉘/요구르트	사과주스	커피우유	커피우유
저녁 간식	마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		요거트		아몬드잣두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 에센뼈:돼지(외국산), 빌소세지:돼지/닭(국산), 모듬꼬치:행(돼지/닭-국산), 물만두:돼지(국산)
 돈까스:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 고등어:국산, 조기:국산, 아귀:중국산,

