

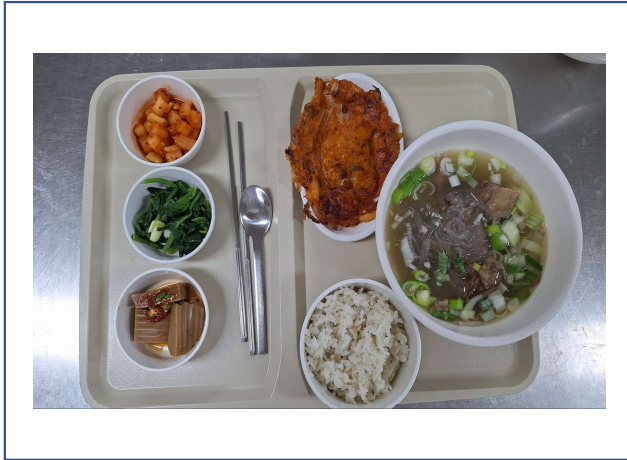
주간식단표 (11. 3 ~ 11. 9)

구분	11/3 (월요일)		11/4 (화요일)		11/5 (수요일)		11/6 (목요일)		11/7 (금요일)		11/8 (토요일)		11/9 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	냉이된장국	냉이된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	누룽지탕	누룽지탕	콩가루배추국	콩가루배추국	아귀맑은탕	아귀맑은탕	브로커리스프	브로커리스프	토란무국	토란무국
	돼지불고기	돼지불고기	류산슬	류산슬	닭안심커리볶음	닭안심커리볶음	참치계란볶음	참치계란볶음	미트볼조림	미트볼조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음	도라지나물	도라지나물	참나물	참나물	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	고사리쇠고기볶음	고사리쇠고기볶음	무청시래기지짐	무청시래기지짐	취나물	취나물
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	커피우유	커피우유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잡채밥	당근죽
	해물탕	해물탕	갈비탕	갈비탕	유채된장국	유채된장국	닭곰탕	닭곰탕	영양찰밥(소)	쇠고기무국	청국장찌개	청국장찌개	김계란국	김계란국
	팽이계란말이	팽이계란말이	김치전	삼치무조림	마라상귀	마라상귀	실곤약채소무침	실곤약볶음	명태어탕수	코다리살조림	자반고등어구이	자반고등어구이	자장소스	자장소스
	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림	메추리알감자조림	메추리알감자조림	두부조림	두부조림	마늘쫀된장무침	마늘쫀된장무침
	숙갓두부무침	숙갓두부무침	도토리묵/양념장	도토리묵/양념장	연근땅콩조림	연근조림	애호박새우젓나물	애호박새우젓나물	복어채도라지무침	도라지볶음	무생채	무나물	양배추사과샐러드	잡채
	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	미역국	미역국	나박김치	나박김치	어묵매운탕	어묵국	홍합탕	홍합탕	사골우거지국	사골우거지국	닭계장	닭계장	근대된장국	근대된장국
	매운닭찜	닭찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	임연수조림	임연수조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	계란찜	계란찜	베이컨감자조림	베이컨감자조림	동태찜	동태무조림
	부들어묵조림	부들어묵조림	들깨무나물	들깨무나물	감자채볶음	감자채볶음	어묵볶음	어묵볶음	장떡	호박나물	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	두부계란전	두부계란전
	콩나물	콩나물	명란젓갈	명란젓갈	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	상추오이무침	오이나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	비름된장무침	비름된장무침	가지양파볶음	가지양파볶음
	포기김치	백김치	파래자반	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	키위	오렌지주스	과자(샤브레)/핫초코	핫초코	살은계란/요구르트	당근주스	연시	오렌지주스	쌀과자/대추차	대추차	시리얼/우유	우유	망고주스	망고주스
저녁 간식	초코두유		요거트		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 함박:소(호주/뉴질랜드산)돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산)
 꽃게:중국산, 오징어(솔방울):중국산, 아귀:중국산, 명태강정:러시아산, 코다리:러시아산, 고등어:국내산, 동태:러시아산



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.04(화)



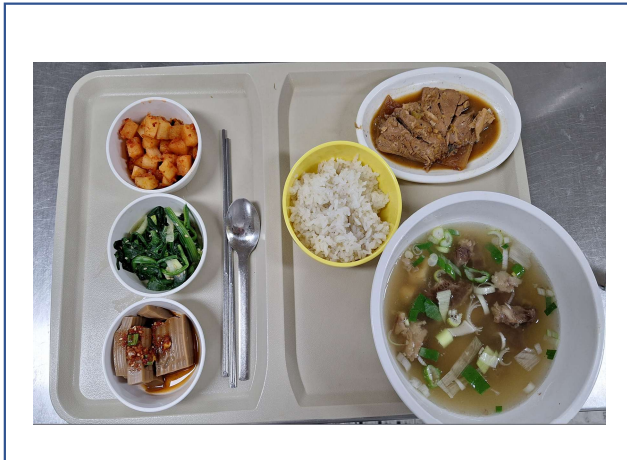
일반식(밥)



일반-저작식(밥)



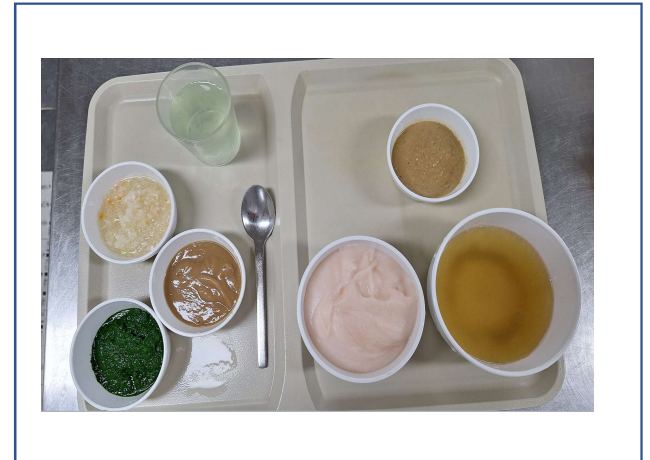
일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.04(화)



경관식



간식(14:00)



간식(17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

주간식단표 (10. 27 ~ 11. 02)

구분	10/27 (월요일)		10/28 (화요일)		10/29 (수요일)		10/30 (목요일)		10/31 (금요일)		11/1 (토요일)		11/2 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	옥수수스프	옥수수스프	복어채감자국	복어채감자국	새우젓찌개	새우젓찌개	재첩시금치국	재첩시금치국	감자수제비국	감자수제비국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	가자미무조림	가자미무조림	닭봉데리아끼조림	닭안심조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	우채)장쪽볶이	우채)장쪽볶이
	콩나물	콩나물	취나물	취나물	새송이밤조림	새송이밤조림	시래기된장지짐	시래기된장지짐	들깨무나물	들깨무나물	건가지두반장조림	건가지두반장조림	꼬막조림	꼬막조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	회덮밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	콩비지찌개	콩비지찌개	순대국	순대국	건새우아욱국	건새우아욱국	유부된장국	유부된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	동치미	동치미
	가오리찜	가오리찜	잡채	잡채	조기양념찜	조기양념찜	오리불고기	오리불고기	모듬튀김	참치무조림	삼치무조림	삼치무조림	함박/더운채소	함박/더운채소
	애호박전/장떡	애호박볶음	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	양배추쌈/쌈장	연근양배추조림	계란찜	계란찜	감자채볶음	감자채볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	마늘종어묵조림	마늘종어묵조림	오이생채	오이나물	토마토마리네이트	토마토계란볶음	어묵볶음	어묵볶음	죽순들깨조림	죽순들깨조림	우영표고조림	우영표고조림	김구이/양념장	김구이
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란들깨탕	토란들깨탕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	굴미역국	굴미역국	유채된장국	유채된장국	어묵국	어묵국	적어매운탕	적어매운탕
	마파두부	마파두부	닭볶음	닭볶음	바싹불고기	바싹불고기	돼지장조림	돼지장조림	갈치무조림	갈치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	모듬전	모듬전
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	깻잎나물	깻잎나물	어묵조림	어묵조림	팽이맛살채볶음	팽이맛살채볶음	애호박볶음	애호박볶음	완자옛장조림	완자옛장조림	계란조림	계란조림
	참나물생채	참나물	연근샐러드	연근조림	더덕무침	더덕볶음	숙갓나물	숙갓나물	호두멸치조림	호두멸치조림	브로커리볶음	브로커리볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	마들렌/요구르트	오렌지주스	마시는요구르트	마시는요구르트	연시	당근주스	메론	오렌지주스	썬업(과일주스)	썬업(과일주스)	과자(새우깡)/요구르트	사과주스	편고구마/매실주스	매실주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(플레인)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 순대:돈혈(국산), 돈내장:국내산, 오리:국내산,
 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 오징어:국내산, 갈치:남아프리카산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산)



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.10.30(목)



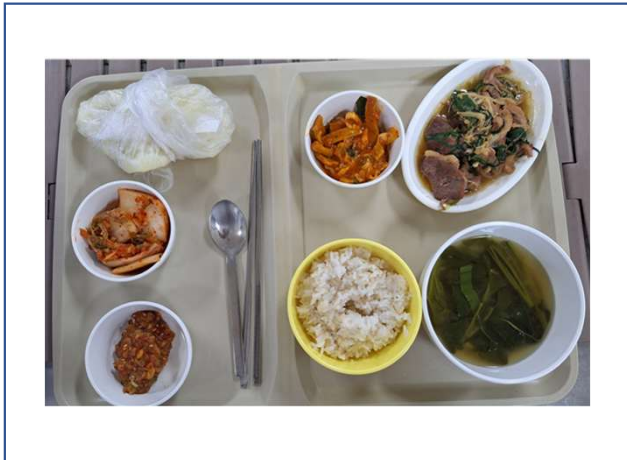
일반식(밥)



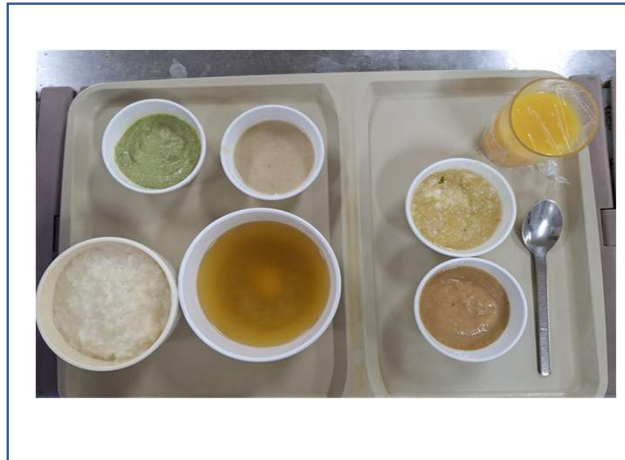
일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.10.30(목)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음