

주간식단표 (1. 26 ~ 2. 1)

구분	1/26 (월요일)		1/27 (화요일)		1/28 (수요일)		1/29 (목요일)		1/30 (금요일)		1/31 (토요일)		2/1(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	배추된장국	배추된장국	매생이굴국	매생이굴국	유채된장국	유채된장국	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	아욱국	아욱국	병아리콩스프	병아리콩스프
	삼치무조림	삼치무조림	돼지장조림	돼지장조림	두부계란찜	두부계란찜	닭봉조림	닭안심조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	연어오븐구이	연어오븐구이	함박/호밀빵	함박/더운채소
	콩나물무침	콩나물무침	방풍나물	방풍나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	세발나물	세발나물	연근조림	연근조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	죽순버섯조림	죽순버섯조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	마파두부덮밥	당근죽
	육개장	육개장	시래기된장국	시래기된장국	콩나물국	콩나물국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	영양찰밥(소)	시금치된장국	참치김치찌개	참치김치찌개	게맛살계란탕	게맛살계란탕
	파래김전	파래자반	가자미구이	가자미구이	돼지수육	돼지불고기	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어무침	오징어장조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	탕수육	돼지장조림
	메추리알밤조림	메추리알밤조림	콩나물잡채	잡채	모듬쌈/무채양념숙	무나물	무침새우젓볶음	무침새우젓볶음	버터감자구이	버터감자구이	부들어묵볶음	부들어묵볶음	단무지부추무침	마파두부
	시금치나물	시금치나물	도라지볶음	도라지볶음	참나물생채	참나물	치커리생채	치커리나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	마늘쫀린장무침	마늘쫀볶음	감자샐러드	감자샐러드
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	보쌈김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		당근쥬스		배쥬스		아침에햇살		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	보리밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵국	어묵국	나박김치	나박김치	쇠고기우거지국	쇠고기우거지국	들깨미역국	들깨미역국	경상도식무국	경상도식무국	감자다시마국	감자다시마국	차돌된장찌개	차돌된장찌개
	유린기	닭안심볶음	완자/애호박전	완자호박조림	임연수살조림	임연수살조림	난자완스	난자완스	김계란말이	김계란말이	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미볶음/소면	주꾸미볶음
	맛살채버섯볶음	맛살채버섯볶음	무나물	무나물	감자채볶음	감자채볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	두부숙갓무침	두부숙갓무침	우영잡채	우영잡채	그린빈	그린빈
	진미채무침	무약저지	파래자반	파래자반	숙주나물	숙주나물	깻잎나물	깻잎나물	어묵버섯조림	어묵버섯조림	오징어젓갈	명란젓갈	건가지나물	건가지나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		아침에햇살		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	쌀과자/식혜	식혜	두유(베지밀)	두유(베지밀)	몽쉘/요구르트	아침에햇살	단호박찜	당근쥬스	딸기	망고쥬스	과일쥬스(망고)	과일쥬스(망고)	황도	망고쥬스
저녁 간식	마시는요구르트		요거트		요거트		미숫가루두유		요거트		요거트		우유(100ML)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 닭가라아게:닭(국산), 미트볼:돼지(국산), 함박:소(호주산,뉴질랜드산)/돼지(국산), 탕수육:돼지(국산)

전복:국산, 오징어:국내산, 오징어(술방울):중국산, 주꾸미:베트남산

주간식단표 (1. 19 ~ 1. 25)

구분	1/19 (월요일)		1/20 (화요일)		1/21 (수요일)		1/22 (목요일)		1/23 (금요일)		1/24 (토요일)		1/25 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	냉이된장국	냉이된장국	순두부맑은국	순두부맑은국	근대된장국	근대된장국	만두완탕	만두완탕	누룽지탕	누룽지탕	열무된장국	열무된장국	쇠고기토란무국	쇠고기토란무국
	바삭불고기	바삭불고기	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	코다리무조림	코다리무조림	돼지채소볶음	돼지채소볶음	쇠고기감자조림	쇠고기감자조림	가자미무조림	가자미무조림	마계란찜	마계란찜
	애호박나물	애호박나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	갯잎나물	갯잎나물	죽순마늘쫄조림	죽순마늘쫄조림	취나물	취나물	맛살브로ccoli볶음	맛살브로ccoli볶음	참나물된장무침	참나물된장무침
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	추어탕	당근죽
	대구매운탕	대구맑은탕	시금치국	시금치국	굴미역국	굴미역국	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기무국	쇠고기무국	청국장찌개	청국장찌개	옥수수밥	추어탕
	햄계란부침	햄계란부침	삼치구이	삼치구이	녹두전	돼지숙주볶음	닭채소볶음	닭채소볶음	생선까스/소스	가자미살조림	돼지불고기	돼지불고기	실곤약채소무침	곤약조림
	두부조림	두부조림	어묵떡볶이	어묵볶음	계란조림	계란조림	비엔나바질조림	비엔나바질조림	계란후라이	삼색나물	어묵볶음	어묵볶음	표고튀김	돼지고기표고볶음
	돈나물샐러드	돈나물무침	미역줄기볶음	파래자반	양파고추장아찌	호박나물	유채된장무침	유채된장무침	토마토마리네이드	계란후라이	오이나물	오이나물	갯잎장아찌	갯잎장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	고들빼기무침	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	봄동부추생채	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		당근쥬스		배쥬스		아침에햇살		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기미역국	쇠고기미역국	닭개장	닭개장	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	감자국	감자국	건새우아욱국	건새우아욱국	홍합탕	홍합탕	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개
	오징어불고기	오징어불고기	호박채전	호박나물	잡채	잡채	콩치시래기지짐	콩치시래기지짐	닭찜	닭찜	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	상추쌈/쌈장	연근조림	맛살조림	맛살조림	해물완자조림	해물완자조림	동부묵무침	동부묵무침	우영채볶음	우영채볶음	시래기된장지짐	시래기된장지짐	감자조림	감자조림
	도라지나물	도라지나물	봄동된장무침	봄동된장무침	궁채들깨나물	궁채들깨나물	숙갓나물	숙갓나물	숙주나물	숙주나물	명란젓갈	명란젓갈	시금치나물	시금치나물
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		아침에햇살		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	미디엄슈/요구르트	알로에쥬스	딸기	샤인머스켓쥬스	새우깡/따뜻한유자차	따뜻한유자차	바나나	당근쥬스	고구마쥬/따뜻한우유	따뜻한우유	감자스프(+크루동)	사과쥬스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		마시는요구르트		요거트		고칼슘두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 베이컨:돼지(스페인, 아일랜드, 네덜란드산),
 표고튀김:돼지(국산), 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산, 코다리:러시아산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 미꾸라지:국내산





일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

주 간 식 단 표 (1. 12 ~ 1. 18)

구분	1/12 (월요일)		1/13 (화요일)		1/14 (수요일)		1/15 (목요일)		1/16 (금요일)		1/17 (토요일)		1/18 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	미역국	미역국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	북어무국	북어무국	누룽지탕	누룽지탕	새우젓찌개	새우젓찌개	바지락된장찌개	바지락된장찌개	열무된장국	열무된장국
	돼지불고기	돼지불고기	고등어김치찜	고등어무조림	소세지구이/더운채소	소세지구이/더운채소	오리불고기	오리불고기	쇠고기우거지찌짐	쇠고기우거지찌짐	쇠고기장조림	쇠고기장조림	참치계란볶음	참치계란볶음
	열무된장무침	열무된장무침	꽃맛살조림	꽃맛살조림	호박나물	호박나물	콩나물파무침	콩나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	유채나물	유채나물	베이컨그린빈조림	베이컨그린빈조림
	김구이	김구이	시금치나물	시금치나물	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	연두부/간장	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	꼬치어묵우동	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잡채밥	당근죽
	시금치국	시금치국	설령탕	설령탕	돼지김치찌개	돼지김치찌개	시래기된장국	시래기된장국	영양찰밥(소)	근대국	육개장	육개장	김계란국	김계란국
	닭찜	닭찜	해물파전	해물채소볶음	임연수구이	임연수구이	쇠고기불고기	쇠고기불고기	족발냉채	돼지불고기	조기구이	조기구이	자장소스	잡채
	참나물무침	참나물무침	어묵고추조림	어묵조림	쫄면무침	버섯볶음	계란찜	계란찜	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	두부무조림	두부무조림	만두강정	자장소스
	탕평채	탕평채	궁채장아찌	궁채장아찌	들깨무나물	들깨무나물	오이양파무침	오이나물	감자샐러드	감자샐러드	취나물	취나물	양배추사과샐러드	물만두찜
	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	봄동겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	청국장찌개	청국장찌개	토란무국	토란무국	근대국	근대국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	동태찌개	동태찌개	콩나물국	콩나물국	양지우거지된장국	양지우거지된장국
	삼치살데리야끼구이	삼치살데리야끼구이	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	닭채소조림	닭채소조림	떡갈비채소조림	떡갈비채소조림	팽이계란말이	팽이계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미무조림	가자미무조림
	도라지나물	도라지나물	메추리알조림	메추리알조림	무청볶음	무청볶음	어묵맛살볶음	어묵맛살볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	양배추쌈/씨앗쌈장	새송이마늘조림	표고죽순볶음	표고죽순볶음
	김자반	김자반	우영잡채	우영잡채	건새우견과조림	새우살감자조림	양배추당근라페	양배추당근조림	마늘쫄조림	마늘쫄조림	감자채볶음	감자채볶음	숙주나물	숙주나물
	쪽파콜라비생채	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	커피우유	커피우유	사브레/밀크티	밀크티	찐감자/수정과	수정과	카스타드/요구르트	오렌지주스	양갱	포도주스	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	찐빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	두유(베지밀)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		마시는요구르트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국산), 오리:국내산, 떡갈비:돼지(국산), 족발:돼지(국내산), 베이컨:돼지(외국산) 군만두:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산), 고등어(캔):국산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 꽃게:중국산, 동태:러시아산, 조기:국내산,

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2026.01.12(월)



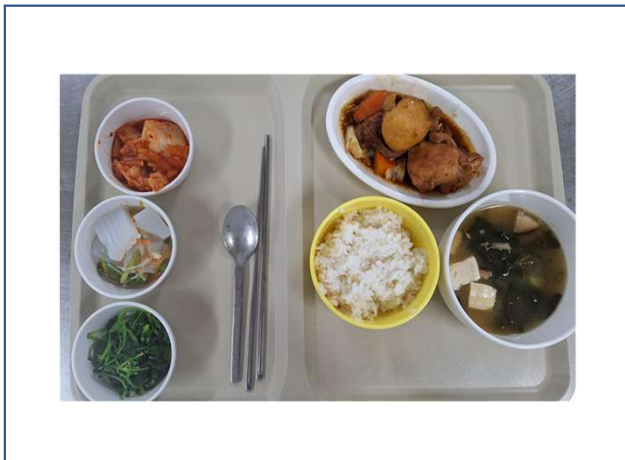
일반식(밥)



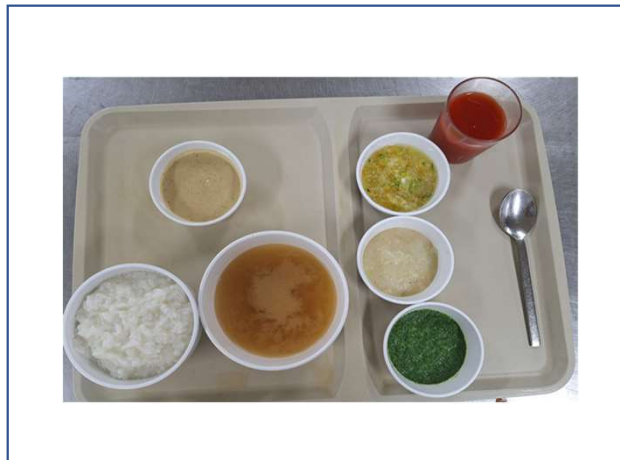
일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2026.01.12(월)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

주 간 식 단 표 (1. 5 ~ 1. 11)

구분	1/5 (월요일)		1/6 (화요일)		1/7 (수요일)		1/8 (목요일)		1/9 (금요일)		1/10 (토요일)		1/11 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	우거지된장국	우거지된장국	순두부백탕/양념장	순두부백탕/양념장	누룽지탕	누룽지탕	시금치국	시금치국	호박수제비국	호박수제비국	오징어김치국	오징어김치국
	임연수무조림	임연수무조림	닭안심카레조림	닭안심카레조림	함박/더운채소	함박/더운채소	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	코다리양념찜	코다리양념찜	메추리알곤약조림	메추리알곤약조림	참치감자조림	참치감자조림
	참나물	참나물	브로커리조림	브로커리조림	열무나물	열무나물	콩나물	콩나물	마늘쫄볶음	마늘쫄볶음	햄계란부침	햄계란부침	청경채조림	청경채조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	팔밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	근대국	근대국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	햄숙어찌개	햄숙어찌개	유채된장국	유채된장국	홍합탕	홍합탕	콩비지찌개	콩비지찌개	영양찰밥	우거지된장국
	돼지김치볶음	돼지김치볶음	삼치무조림	삼치무조림	계란말이	계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	계란후라이	계란후라이	가자미구이	가자미구이	우영채잡채	우영채잡채
	들기름두부전	들기름두부전	세발나물전	세발나물	시금치나물	시금치나물	모듬쌈/씨앗젓갈	무나물	돈까스/데미	돼지장조림	감자채볶음	감자채볶음	표고튀김	돼지표고볶음
	연근땅콩조림	연근조림	애호박나물	애호박나물	멸치마늘볶음	멸치마늘조림	우영뜨유조림	우영뜨유조림	양상추샐러드/요거트D	양배추뜨유조림	방풍나물	방풍나물	콩나물	콩나물
	김구이	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	발아현미밥	감자죽	콩밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	북어무국	북어무국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	아욱국	아욱국	경상도식무국	경상도식무국	시래기청국장찌개	시래기청국장찌개	바지락미역국	바지락미역국	육개장	육개장
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	잡채	잡채	바싹불고기	바싹불고기	콩치김치찜	콩치무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	유린기	닭안심조림	새우젓계란찜	새우젓계란찜
	맛살볶음	맛살볶음	어묵고추조림	어묵조림	감자조림	감자조림	어묵양파조림	어묵양파조림	두부전	두부전	봄동된장무침	봄동된장무침	애호박전	애호박볶음
	가지나물	가지나물	숙주나물	숙주나물	오이고추된장무침	무약저지	그린빈볶음	그린빈볶음	무말랭이무침	버섯조림	마늘장아찌	마늘조림	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	파래자반	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	바나나	오렌지주스	삶은계란/식혜	식혜	몽쉘/요구르트	당근주스	마시는요구르트	마시는요구르트	마들렌/핫초코	핫초코	옥수수스프(+크루통)	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(골드키위사과)		요거트		초코두유		요거트		우유(100ml)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 함박:소(호주산,뉴질랜드산)/돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 돈까스:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 닭강정:닭(국내산), 표고튀김:돼지(국산), 코다리살:러시아산, 오징어:국내산,

주 간 식 단 표 (12. 29 ~ 1. 4)

구분	12/29 (월요일)		12/30 (화요일)		12/31 (수요일)		1/1 (목요일)		1/2 (금요일)		1/3 (토요일)		1/4 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	제철부추국	제철부추국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	수제비근대국	수제비근대국	새우젓국찌개	새우젓국찌개	냉이된장국	냉이된장국	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개
	돼지불고기	돼지불고기	새송이떡갈비조림	새송이떡갈비조림	닭봉조림	닭안심조림	돼지장조림	돼지장조림	방어무조림	방어무조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	참치감자조림	참치감자조림
	건가지두반장볶음	건가지볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	감자채볶음	감자채볶음	콩나물	콩나물	메추리알조림	메추리알조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	꼬막조림	꼬막조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	흰쌀밥	호박채소죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	닭곰탕	닭곰탕	돼지감자탕	돼지감자탕	맑은무채국	맑은무채국	굴떡국	굴무국	나박김치	나박김치	표고미역국	표고미역국	홍합탕	홍합탕
	임연수구이	임연수구이	팽이계란말이	팽이계란말이	동태해물찜	동태무조림	잡채	잡채	장각오븐구이	닭안심간장조림	마라상귀	마라상귀	쇠고기장조림	쇠고기장조림
	소세지바질볶음	소세지바질볶음	두부조림	두부조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	해물완자전	해물완자조림	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	맛살파프리카볶음	맛살파프리카볶음	강된장/파래김	강된장/김구이
	치커리무침	치커리나물	도라지오이무침	도라지볶음	열무된장무침	열무된장무침	애호박볶음	애호박볶음	파래김/양념장	김구이	연근땅콩조림	연근조림	도토리묵무침	곤드레나물
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	파김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	청국장찌개	청국장찌개	만두완탕	만두완탕	유채된장국	유채된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	시금치된장국	시금치된장국	어묵매운탕	어묵국	건새우아육국	건새우아육국
	모듬전	쇠고기채소볶음	류산슬	류산슬	바싹불고기	바싹불고기	유린기	닭안심데리야끼조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	계란찜	계란찜	닭볶음	닭볶음
	부들어묵조림	부들어묵조림	어항가지	가지나물	실곤약채소무침	실곤약볶음	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	감자조림	감자조림	가자미무조림	가자미무조림	삼색채소조림	삼색채소조림
	오징어젓갈	명란젓갈	시금치나물	시금치나물	무판지새우젓볶음	무판지새우젓볶음	멸치조림	멸치조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	취나물	취나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음
	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	드링킹요구르트	드링킹요구르트	단호박꿀찜	샤인머스켓주스	황도	당근주스	한과/식혜	식혜	도지마를/요구르트	포도주스	크림스프(+크루동)	사과주스	크래커/밀크티	밀크티
저녁 간식	검은콩두유		요거트		요거트		마시는요구르트(플레인)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 떡갈비(고기경단):돼지/닭-국산, 물만두:돼지/닭-국산, 닭강정:닭(국내산), 우삼겹:미국산,

깻잎전:콩(외국산), 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아산, 오징어:국내산, 해물완자:오징어-칠레 페루산, 방어:국내산, 전복:외국산,