

# 주간식단표 ( 3. 23 ~ 3. 29 )

구분	3/23 (월요일)		3/24 (화요일)		3/25 (수요일)		3/26 (목요일)		3/27 (금요일)		3/28 (토요일)		3/29 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	경상도식무국	경상도식무국	콩나물김치국	콩나물김치국	어묵국	어묵국	브로커리스프	브로커리스프	북어국	북어국	콩가루배추국	콩가루배추국	토란무국	토란무국
	잡채	잡채	참치계란볶음	참치계란볶음	가자미조림	가자미조림	소세지구이&모닝빵	소세지채소볶음	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	모듬전	모듬전	닭볶음	닭볶음
	꼬막조림	꼬막조림	도라지나물	도라지나물	감자채볶음	감자채볶음	우엉채볶음	우엉채볶음	유채된장무침	유채된장무침	숙갓나물	숙갓나물	마늘종버섯조림	마늘종버섯조림
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	오므라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	도가니탕	당근죽
	아귀맑은국	아귀맑은국	들깨미역국	들깨미역국	유채된장국	유채된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	양송이스프	양송이스프	냉이된장국	냉이된장국	옥수수밥	도가니탕
	마라상귀	마라상귀	돼지갈비찜	돼지불고기	닭볶음	닭볶음	조기양념찜	조기양념찜	돈까스	돼지장조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미강회	주꾸미불고기
	감자조림	감자조림	파프리카노타리볶음	파프리카노타리볶음	두부조림	두부조림	콩나물	콩나물	마늘쫀린장무침	마늘쫀린장무침	감자채볶음	감자채볶음	표고튀김	표고볶음
	오이부추생채	오이나물	참나물생채	참나물	취나물	취나물	꽃맛샐러드	꽃맛샐볶음	양상추샐러드	연근당근볶음	죽순들깨나물	죽순들깨나물	도라지오이무침	도라지나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	파김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	열무된장국	열무된장국	숙국	숙국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	아욱국	아욱국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	홍합탕	홍합탕	우거지청국장국	우거지청국장국
	돼지불고기	돼지불고기	닭안심채소볶음	닭안심채소볶음	떡갈비조림	떡갈비조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미조림	가자미조림	마파두부	마파두부	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	양배추쌈/쌈장	양배추버섯볶음	맛살조림	맛살조림	파래김전	파래자반	부들어묵조림	부들어묵조림	애호박전	애호박나물	고사리볶음	고사리볶음	깻잎나물	깻잎나물
	시금치나물	시금치나물	연근샐러드	연근조림	가지두반장볶음	가지볶음	들깨무나물	들깨무나물	곤드레나물	곤드레나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	단호박꿀찜	알로에주스	V19야채쥬스	V19야채쥬스	커피우유	커피우유	딸기	아침햇살	양갱	샤인머스켓주스	크래커(에이스)/라떼	라떼	황도	당근주스
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		초코두유	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산)  
 소스지:외국산(미국,호주,뉴질랜드), 표고튀김:돼지(국산), 아귀:중국산, 꽃게:중국산, 백조기:국산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 주꾸미:중국산



# 주간식단표 ( 3. 16 ~ 3. 22 )

구분	3/16 (월요일)		3/17 (화요일)		3/18 (수요일)		3/19 (목요일)		3/20 (금요일)		3/21 (토요일)		3/22 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	들깨탕	들깨탕	누룽지탕	누룽지탕	열무된장국	열무된장국	감자스프	감자스프	대구맑은탕	대구맑은탕	매생이굴국	매생이굴국	아욱국	아욱국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	코다리살조림	코다리살조림	닭안심조림	닭안심조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	계란찜	계란찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	바삭불고기	바삭불고기
	우거지된장지짐	우거지된장지짐	유채된장무침	유채된장무침	브로커리볶음	브로커리볶음	콩나물무침	콩나물무침	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	참치감자조림	참치감자조림	멸치깻잎조림	멸치깻잎조림
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	삼선자장면	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	어묵국	어묵국	경상도식무국	경상도식무국	콩나물국	콩나물국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	짬뽕국	백짬뽕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	영양찰밥(소)	쇠고기된장국
	오리불고기	오리불고기	팽이계란말이	팽이계란말이	돼지등뼈찜	돼지불고기	임연수구이	임연수구이	탕수육	돼지장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	명태강정	코다리살조림
	상추쌈/쌈장	무나물	햄감자조림	햄감자조림	들기름두부전	들기름두부전	비엔나조림	비엔나조림	들기름깻잎찜	삼선자장소스	부들어묵조림	부들어묵조림	메추리알조림	메추리알조림
	맛살새송이조림	맛살새송이조림	멸치볶음	멸치볶음	취나물	취나물	유채나물	유채나물	치커리유자생채	들기름깻잎찜	시금치나물	시금치나물	마늘쫄볶음	마늘쫄볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	봄동겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지부추무침	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	보리밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유부김치국	유부김치국	바지락미역국	바지락미역국	시금치된장국	시금치된장국	닭개장	닭개장	얼갈이된장국	얼갈이된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	콩비지백탕	콩비지백탕
	녹두전	돼지숙주볶음	돼지불고기	돼지불고기	가자미조림	가자미조림	건두부볶음	두부조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	고등어조림	고등어조림	닭찜	닭찜
	어묵볶음	어묵볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	실곤약무침	실곤약볶음	호박새우젓나물	호박새우젓나물	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	탕평채	탕평채	표고죽순볶음	표고죽순볶음
	양파장아찌	파래자반	숙갓나물	숙갓나물	감자채볶음	감자채볶음	우엉조림	우엉조림	참나물	참나물	도라지볶음	도라지볶음	세발나물된장무침	세발나물된장무침
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	마들렌/요구르트	알로에주스	마시는요구르트	당근주스	살은계란/요구르트	토마토주스	바나나	아침햇살	과자(사브레)/따뜻한우유	따뜻한우유	호빵/매실쥬스	매실쥬스	팥죽	당근주스
저녁 간식	요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리:국내산, 런천미트:돼지(외국산)닭(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 비엔나:닭/돼지(국산)  
 코다리:러시아산, 오징어(솔방울):중국산, 고등어(캔)국산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 명태강정:명태(러시아산)



# 주간식단표 ( 3. 9 ~ 3. 15 )

구분	3/9 (월요일)		3/10 (화요일)		3/11 (수요일)		3/12 (목요일)		3/13 (금요일)		3/14 (토요일)		3/15 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	맛살계란탕	맛살계란탕	시금치된장국	시금치된장국	병아리콩스프	병아리콩스프	경상도식무국	경상도식무국	봄동된장국	봄동된장국	닭곰탕	닭곰탕	냉이아귀맑은국	냉이아귀맑은국
	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	소세지구이&모닝빵	소세지채소볶음	계란조림	계란조림	가자미살조림	가자미살조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	비엔나조림	비엔나조림
	마늘쫄죽순조림	마늘쫄죽순조림	새송이밤조림	새송이밤조림	청경채볶음	청경채볶음	감자채볶음	감자채볶음	깻잎나물	깻잎나물	궁채나물	궁채나물	썩갓들깨무침	썩갓들깨무침
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	곤드레밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	떡만두국	당근죽
	냉이된장국	냉이된장국	햄숙어찌개	햄숙어찌개	바지락미역국	바지락미역국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	홍합탕	홍합탕	토란탕	토란탕	감자밥(소)	쇠고기무국
	닭볶음	닭볶음	가자미구이	가자미구이	계란찜	계란찜	갈치호박조림	갈치호박조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	마라상귀	마라상귀	오징어무침	오징어조림
	어묵조림	어묵조림	감자조림	감자조림	잡채	잡채	느타리행볶음	느타리행볶음	강된장/파래김	강된장/김구이	우영채볶음	우영채볶음	도라지볶음	도라지볶음
	진미채무침	호박나물	봄동된장무침	봄동된장무침	오이치커리생채	오이나물	콩나물	콩나물	도토리묵무침	곤드레나물	브로커리된장무침	브로커리된장무침	튀각	파래자반
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		사인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	꽃게해물탕	꽃게해물탕	들깨버섯탕	들깨버섯탕	사골우거지국	사골우거지국	만두완탕	만두완탕	청국장찌개	청국장찌개	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	건새우아욱국	건새우아욱국
	참치계란볶음	참치계란볶음	유린기	닭안심채소볶음	삼치조림	삼치조림	닭안심커리볶음	닭안심커리볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	코다리무조림	코다리무조림	폭찹	폭찹
	미트볼완자조림	미트볼완자조림	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	부들어묵볶음	부들어묵볶음	맛살조림	맛살조림	마늘쫄조림	마늘쫄조림	두부조림	두부조림	메추리알조림	메추리알조림
	취나물	취나물	들기름깻잎지	들기름깻잎지	참나물된장무침	참나물된장무침	유채나물	유채나물	숙주나물	숙주나물	감자범벅	감자범벅	돈나물샐러드	돈나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	몽쉘/요구르트	알로에주스	당근쥬스	당근쥬스	딸기	토마토주스	쌀과자/대추차	대추차	고구마찜/우영차	사인머스켓주스	단팥빵/요구르트	알로에주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		미숫가루두유		요거트		요거트		마시는요구르트(베리믹스)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지(국산), 가라아케:닭(국산), 소시지:돼지/닭(국산),  
 물만두:돼지(국산), 만두:돼지(국산), 비엔나:닭/돼지(국산), 꽃게:중국산, 갈치:남아프리카산, 코다리:러시아산, 오징어:국산, 오징어(솔방울)중국산, 아귀:중국산



# 주간식단표 ( 03. 02 ~ 03. 08 )

구분	3/2 (월요일)		3/3 (화요일)		3/4 (수요일)		3/5 (목요일)		3/6 (금요일)		3/7 (토요일)		3/8 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	감자국	감자국	콩가루배추국	콩가루배추국	북어국	북어국	콩나물김치국	콩나물김치국	누룽지탕	누룽지탕	어묵국	어묵국	열무된장국	열무된장국
	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	메추리알조림	메추리알조림	닭안심커리조림	닭안심커리조림	코다리무조림	코다리무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지불고기	돼지불고기	계란찜	계란찜
	꼬막조림	꼬막조림	숙주나물	숙주나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	감자채볶음	감자채볶음	들기름갯잎지	들기름갯잎지	숙갓나물	숙갓나물	느타리쇠고기볶음	느타리쇠고기볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	오곡찰밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	꼬치어묵우동	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	닭개장	닭개장	토란무국	토란무국	돼지감자탕	돼지감자탕	홍합탕	홍합탕	옥수수밥	근대된장국	아욱국	아욱국	양파치즈스프	양파치즈스프
	우엉잡채	우엉잡채	쇠고기불고기	쇠고기불고기	임연수구이	임연수구이	두부계란전	두부계란전	탕수육	돼지감자조림	삼치무조림	삼치무조림	함박/더운채소	함박/더운채소
	미트볼조림	미트볼조림	묵은나물	묵은나물	어묵볶음	어묵볶음	들기름김치볶음	들기름김치볶음	마늘쫄무침	마늘쫄버섯볶음	베이컨감자볶음	베이컨감자볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	참나물	참나물	파래김/달래장	김구이	채소피클	호박새우젓볶음	시금치나물	시금치나물	토마토마리네이드	토마토계란볶음	콩나물	콩나물	마카로니콘샐러드	무나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	고추지무침	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치된장국	시금치된장국	우거지콩비지탕	우거지콩비지탕	바지락미역국	바지락미역국	호박된장찌개	호박된장찌개	대구매운탕	대구맑은탕	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	콩나물무국	콩나물무국
	돼지장조림	돼지장조림	가자미살조림	가자미살조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	닭찜	닭찜	계란말이	계란말이	모듬전	완자조림	낙지볶음/소면	낙지불고기
	맛살볶음	맛살볶음	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	궁채나물	궁채나물	비엔나조림	비엔나조림	우거지된장지짐	우거지된장지짐	맛살조림	맛살조림
	도라지나물	도라지나물	오이나물	오이나물	연근조림	연근조림	멸치볶음	멸치볶음	올방개묵무침	올방개묵무침	호박나물	호박나물	고사리나물	고사리나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오징어젓갈	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	카스타드/요구르트	알로에주스	편감자/매실주스	매실주스	황도	토마토주스	호빵/우영차	아침햇살	행튀기/샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	양송이스프(+크루통)	알로에주스	쿠키(사브레)/요구르트	당근주스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		바나나맛두유		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 갯잎전:콩(외국산)  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지(국산), 탕수육:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 햄:돼지(국산),  
 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 코다리:러시아산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산) 낙지:베트남산



# 주간식단표 ( 2. 23 ~ 3. 1 )

구분	2/23 (월요일)		2/24 (화요일)		2/25 (수요일)		2/26 (목요일)		2/27 (금요일)		2/28 (토요일)		3/1 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	근대된장국	근대된장국	매생이굴국	매생이굴국	냉이된장국	냉이된장국	브로커리스프	브로커리스프	홍합탕	홍합탕	경상도식무국	경상도식무국	대구맑은탕	대구맑은탕
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지불고기	돼지불고기	임연수무조림	임연수무조림	항박/모닝빵	항박/더운채소	닭안심하이소조림	닭안심하이소조림	잡채	잡채	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음
	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	콩나물무침	콩나물무침	청경채나물	청경채나물	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	버섯볶음	버섯볶음	참치감자조림	참치감자조림	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	회덮밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	콩나물밥	당근죽
	북어국	북어국	청국장찌개	청국장찌개	선지해장국	선지해장국	들깨미역국	들깨미역국	유부된장국	유부된장국	콩가루배추국	콩가루배추국	시래기된장국	시래기된장국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미구이	가자미구이	애호박/완자전	애호박완자조림	동태찜	동태무조림	모듬튀김	참치무조림	닭조림	닭조림	생선까스/소스	삼치살무조림
	양배추쌈/씨앗젓갈	양배추볶음	우엉채볶음	우엉채볶음	감자채볶음	감자채볶음	두부조림	두부조림	마계란찜	마계란찜	어묵고추볶음	어묵볶음	김구이/달래장	쇠고기콩나물무침
	숙주미나리무침	숙주미나리무침	참나물생채	참나물	양파고추장아찌	무나물	유채된장무침	유채된장무침	마늘쫀된장무침	마늘쫀볶음	취나물	취나물	단호박마카로니샐러드	단호박샐러드
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		오렌지주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	짬뽕국	짬뽕국	어묵국	어묵국	시금치국	시금치국	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	사골우거지국	사골우거지국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개
	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	닭고구마조림	닭고구마조림	돼지족순볶음	돼지족순볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기	햄계란부침	햄계란부침	콩치무조림	콩치무조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음
	만두강정	만두찜	시래기된장지짐	시래기된장지짐	메추리알어묵조림	메추리알어묵조림	실근약채소무침	곤약조림	시금치나물	시금치나물	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	열무된장무침	열무된장무침
	짜사이부추무침	부추나물	치커리유자생채	호박나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	연근땅콩조림	연근조림	명란젓갈	명란젓갈	꽃맛샐러드	꽃맛샐러드	청포묵무침	청포묵무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	미디엄슈/요구르트	알로에주스	단호박찜	당근주스	카스타드/핫초코	핫초코	샤인머스켓	아침햇살	새우깡/요구르트	샤인머스켓주스	팥죽	알로에주스	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	고칼슘두유		요거트		요거트		마시는요구르트(베리믹스)		요거트		요거트		우유(100ml)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국내산), 소(피):국내산, 항박:소(호주산, 뉴질랜드산), 런천미트:돼지/닭(국산),  
 베이컨:돼지(외국산), 오징어(솔방울):중국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 동태:러시아산,

