

주간 식단표 (6. 22 ~ 6. 28)

구분	6/22 (월요일)		6/23 (화요일)		6/24 (수요일)		6/25 (목요일)		6/26 (금요일)		6/27 (토요일)		6/28 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	연포탕	연포탕	누룽지탕	누룽지탕	콩나물김치국	콩나물김치국	북어국	북어국	아욱국	아욱국	병아리콩스프	병아리콩스프	열무된장국	열무된장국
	잡채	잡채	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	가자미무조림	가자미무조림	돼지바삭불고기	돼지바삭불고기	날치알계란찜	계란찜	함박/더운채소	함박/더운채소	임연수오븐구이	임연수오븐구이
	가지나물	가지나물	깻잎나물	깻잎나물	고구마순돌깨볶음	고구마순돌깨볶음	맛살죽순볶음	맛살죽순볶음	참치감자조림	참치감자조림	취나물들깨볶음	취나물들깨볶음	소세지볶음	소세지볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	오므라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	사골우거지국	사골우거지국	쇠고기무국	쇠고기무국	시금치된장국	시금치된장국	닭개장	닭개장	양송이스프	양송이스프	청국장찌개	청국장찌개	영양찰밥(소)	시래기된장국
	계란찜	계란찜	동태찜	동태무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	삼치구이	삼치구이	돈까스/데미	돼지불고기	어항가지	쇠고기가지볶음	탕수육	사태조림
	실곤약채소무침	실곤약볶음	비엔나데리야끼조림	비엔나데리야끼조림	어묵볶음	어묵볶음	감자채볶음	감자채볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	메추리알조림	메추리알조림	감자조림	감자조림
	궁채장아찌	궁채나물	참나물생채	참나물	오이지무침	오이나물	우거지된장지짐	우거지된장지짐	양상추샐러드	양배추조림	무생채	무나물	야채피클	브로ccoli볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	꽃게해물탕	꽃게해물탕	근대된장국	근대된장국	사골무국	사골무국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	시금치콩나물국	시금치콩나물국
	돼지장조림	돼지장조림	닭안심채소볶음	닭안심채소볶음	들기름김치볶음	들기름김치볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	방어무조림	방어무조림	쇠고기죽순조림	쇠고기죽순조림	닭볶음	닭볶음
	감자채볶음	감자채볶음	호박나물	호박나물	데친두부	두부조림	부들어묵조림	부들어묵조림	콩나물	콩나물	느타리버섯무침	느타리버섯볶음	맛살채소조림	맛살채소조림
	곤드레나물	곤드레나물	건새우마늘쫄조림	마늘쫄조림	시금치나물	시금치나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	우엉조림	우엉조림	도라지나물	도라지나물	올방개묵무침	올방개묵무침
	열무김치	백김치	포기김치	백김치	오징어젓갈	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	카스타드&라떼	라떼	단호박꿀찜	당근주스	수박	토마토주스	커피우유	커피우유	冷~연시	샤인머스켓주스	찐빵/요구르트	알로에주스	빵튀기&식혜	식혜
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		두유(베지밀B)		요거트		요거트		마시는요구르트(베리믹스)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 초핑햄:돼지(국산), 돈까스:돼지(국내산), 함박-소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 후랑크소세지:닭(국산)
 탕수육:돼지(국산), 낙지:베트남산, 꽃게:중국산, 동태:러시아산, 방어:국내산, 아귀:국산,



주간식단표 (6. 15 ~ 6. 21)

구분	6/15 (월요일)		6/16 (화요일)		6/17 (수요일)		6/18 (목요일)		6/19 (금요일)		6/20 (토요일)		6/21 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	무짬지냉국	무짬지냉국	유채된장국	유채된장국	누룽지탕	누룽지탕	수제비국	수제비국	열무된장국	열무된장국	경상도식무국	경상도식무국
	섭산적새송이구이	섭산적새송이구이	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	닭안심커리조림	닭안심커리조림	가자미데리야끼구이	가자미데리야끼구이	돼지장조림	돼지장조림	참치감자조림	참치감자조림
	숙주나물	숙주나물	비름나물	비름나물	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	고사리나물	고사리나물	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	참나물	참나물	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	열무물국수	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	발아현미밥	당근죽	기장밥	새송이죽	떡만두국	당근죽
	대구맑은탕	대구맑은탕	바지락미역국	바지락미역국	오곡찰밥(소)	나박김치	돼지감자탕	돼지감자탕	시금치된장국	시금치된장국	햄섞어찌개	햄섞어찌개	영양찰밥(소)	사골무국
	마라상귀	마라상귀	돼지고추장불고기	돼지불고기	명태강정	코다리무조림	잡채	잡채	쇠고기불고기	쇠고기불고기	모듬전	모듬전	유리기	닭안심조림
	메추리알조림	메추리알조림	상추쌈/쌈장	호박나물	감자조림	감자조림	두부조림	두부조림	계란찜	계란찜	감자채볶음	감자채볶음	시래기된장지짐	시래기된장지짐
	시금치나물	시금치나물	연근땅콩조림	연근조림	마늘종고추장무침	마늘종볶음	채소스틱/쌈장	맛살버섯볶음	들깨무나물	들깨무나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	오이부추무침	오이나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		아침햇살		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	알탕	알탕	쇠고기무국	쇠고기무국	어묵매운탕	어묵국	토란무국	토란무국	콩비지찌개	콩비지찌개	시래기된장국	시래기된장국
	닭볶음	닭볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	햄계란부침	햄계란부침	임연수무조림	임연수무조림	닭찜	닭찜	비엔나옛장조림	비엔나옛장조림	콩치김치찜	콩치무조림
	어묵조림	어묵조림	감자채볶음	감자채볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	열무된장무침	열무된장무침	맛살파프리카조림	맛살파프리카조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	계란조림	계란조림
	숙갓생채	숙갓나물	고구마순나물	고구마순나물	고들빼기무침	무조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	콩나물	콩나물	명란젓갈	명란젓갈	도라지볶음	도라지볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	편감자&매실주스	매실주스	카스 테라&요구르트	당근주스	새우깡&요구르트	토마토주스	망고쥬스	망고쥬스	수박/수박화채	샤인머스켓주스	단팥빵&우영차	알로에주스	시리얼&우유	우유
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		초코두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 섭산적:돼지/닭(국산), 스펀:돼지(외국산), 부대햄:돼지(국산), 비엔나:닭/돼지(국산),
 닭가라아게:닭(국산), 명태강정:명태(러시아산), 코다리:러시아연방,



주간식단표 (6. 8 ~ 6. 14)

구분	6/8 (월요일)		6/9 (화요일)		6/10 (수요일)		6/11 (목요일)		6/12 (금요일)		6/13 (토요일)		6/14 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	근대국	근대국	북어국	북어국	시금치된장국	시금치된장국	만두완탕	만두완탕	매운콩나물국	콩나물국	유채된장국	유채된장국	아귀맑은탕	아귀맑은탕
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	참치계란볶음	참치계란볶음	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	돼지불고기	돼지불고기	닭안심볶음	닭안심볶음	코다리무조림	코다리무조림	마계란찜	마계란찜
	마늘쫀어묵조림	마늘쫀어묵조림	열무된장무침	열무된장무침	양념꼬막조림	양념꼬막조림	감자조림	감자조림	올방개묵무침	올방개묵무침	어묵볶음	어묵볶음	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	콩나물밥/양념장	당근죽
	닭개장	닭개장	된장찌개	된장찌개	꼬치어묵탕	꼬치어묵탕	들깨미역국	들깨미역국	유부장국	유부장국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	우무냉국	건새우아욱국
	주꾸미브로커리강희	주꾸미볶음	돼지장조림	돼지장조림	쫄면	돼지불고기	묵은지닭찜	묵은지닭찜	생선가스	삼치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	함박/데미소스	함박/데미소스
	감자조림	감자조림	어항가지	가지나물	만두강정	호박나물	두부조림	두부조림	단무지부추무침	부추버섯볶음	감자채볶음	감자채볶음	진미채무침	호박나물
	비름된장무침	비름된장무침	시금치무침	시금치무침	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	양상추샐러드	카레소스	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	마늘쫀된장무침	마늘쫀볶음
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	돼지감자탕	돼지감자탕	버섯들깨탕	버섯들깨탕	우거지청국장찌개	우거지청국장찌개	닭곰탕	닭곰탕	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개
	돼지고사리볶음	돼지고사리볶음	방어살무조림	방어살무조림	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림	임연수무조림	임연수무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	부추전/깻잎전	새우살채소볶음	바삭불고기	바삭불고기
	취나물	취나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	계란조림	계란조림	맛살채소볶음	맛살채소볶음	해물완자조림	해물완자조림	양배추쌈/쌈장	채소조림
	콩자반	연두부/간장	멸치마늘조림	멸치조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	숙갓무침	숙갓무침	깻잎나물	깻잎나물	열무생채	열무된장무침	참나물	참나물
	포기김치	백김치	무짬지무침	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	미디엄슈/요구르트	알로에주스	크래커/밀크티	밀크티	수박	토마토주스	황도	아침햇살	바나나릭/요구르트	샤인머스켓주스	삶은계란/식혜	식혜	야채주스	야채주스
저녁 간식	검은콩두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 후랑크:닭(국산), 물만두:돼지(국산), 미트볼:돼지(국산), 돈등뼈:국산,
 함박:소(호주/뉴질랜드)/돼지(국산), 주꾸미:베트남산, 방어:국내산, 코다리:러시아연방산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 아귀:국내산



주간식단표 (6. 1 ~ 6. 7)

구분	6/1 (월요일)		6/2 (화요일)		6/3 (수요일)		6/4 (목요일)		6/5 (금요일)		6/6 (토요일)		6/7 (일요일)			
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식		
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽		
	건새우아욱국	건새우아욱국	순두부찌개	순두부찌개	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기무국	쇠고기무국	수제비근대국	수제비근대국	양송이스프	양송이스프	콩나물국	콩나물국		
	함박/더운채소	함박/더운채소	삼치무조림	삼치무조림	돼지사태무조림	돼지사태무조림	계란찜	계란찜	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림		
	깻잎나물	깻잎나물	우거지원장지짐	우거지원장지짐	오징어젓갈	명란젓갈	시금치나물	시금치나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음		
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽		
	바지락미역국	바지락미역국	시금치된장국	시금치된장국	육개장	육개장	버섯된장찌개	버섯된장찌개	나박김치	나박김치	어묵무국	어묵무국	영양찰밥(소)	유채된장국		
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	닭볶음	닭볶음	바지락부추전	부추된장무침	갈치구이	갈치구이	해리포테이토	감자쇠고기조림	유린기	닭찜	새우튀김/소스	새우살조림		
	콩나물잡채	콩나물잡채	참나물생채	참나물	맛살겨자냉채	맛살채볶음	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	계란후라이	계란찜	두부조림	두부조림	토마토마리네이드	토마토계란볶음		
	도라지볶음	도라지볶음	단호박범벅	단호박범벅	감자조림	감자조림	숙주나물	숙주나물	꽃맛샐러드	꽃맛살볶음	오이지무침	오이나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌		
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		사인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스			
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽		
	사골우거지국	사골우거지국	토란무국	토란무국	유채된장국	유채된장국	황태무국	황태무국	콩나물시래기된장국	콩나물시래기된장국	대구매운탕	대구맑은탕	배추된장국	배추된장국		
	코다리무조림	코다리무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	연어오븐구이	연어오븐구이	닭불고기	닭불고기	폭찜	폭찜	계란말이	계란말이	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음		
	감자채볶음	감자채볶음	상추쌈&쌈장	들깨무나물	두부조림	두부조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	열무된장무침	열무된장무침	꼬막조림	꼬막조림		
	가지나물	가지나물	우엉조림	우엉조림	청경채무침	청경채무침	궁채장아찌	오이나물	취나물	취나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	곤드레나물	곤드레나물		
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살			
오후 간식	카스타드&요구르트	알로에주스	야채주스	야채주스	바나나	토마토주스	편고구마&매실주스	매실주스	커피우유	커피우유	양갱	알로에주스	쌀과자&요구르트	당근주스		
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		미숫가루두유		요거트		마시는요구르트(베리믹스)		요거트			

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 비엔나:닭/돼지(국산), 닭가라아케:닭(국산), 미트볼:돼지(국산)
 코다리:러시아산, 고등어(직원):국내산, 갈치:남아프리카산,

