

# 주간식단표 (12. 8 ~ 12. 14)

구분	12/8 (월요일)		12/9 (화요일)		12/10 (수요일)		12/11 (목요일)		12/12 (금요일)		12/13 (토요일)		12/14 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	냉이된장국	냉이된장국	재첩국	재첩국	쇠고기무국	쇠고기무국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	만두완탕	만두완탕	그린스프	그린스프	들깨수제비탕	들깨수제비탕
	닭봉데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	가자미살조림	가자미살조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	참치감자조림	참치감자조림
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	열무된장무침	열무된장무침	가지두반장조림	가지조림	비엔나소세지볶음	비엔나소세지볶음	우거지청국지짐	우거지청국지짐	계란찜	계란찜	콩나물	콩나물
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	굴밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	갈비탕	당근죽
	쇠고기토란국	쇠고기토란국	우거지된장국	우거지된장국	대구맑은탕	대구맑은탕	콩비지찌개	콩비지찌개	시금치된장국	시금치된장국	경상도식무국	경상도식무국	영양찰밥	갈비탕
	명태강정	코다리살조림	등갈비김치찜	바싹불고기	햄계란부침	햄계란부침	돼지불고기	돼지불고기	닭강정	닭안심조림	방어무조림	방어무조림	모듬전	맛살채소볶음
	메추리알조림	메추리알조림	감자채볶음	감자채볶음	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	매운어묵볶음	어묵볶음	도라지무침	도라지나물	어묵잡채	어묵잡채	연근표고조림	연근표고조림
	시금치나물	시금치나물	참나물	참나물	비타민유자생채	비타민무침	유채된장무침	유채된장무침	파래김/양념장	김구이	깻잎나물	깻잎나물	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	사골우거지국	사골우거지국	북어국	북어국	육개장	육개장	홍합미역국	홍합미역국	순대국	순대국	오징어무국	오징어무국	아욱국	아욱국
	주꾸미강회	주꾸미장조림	찜닭	찜닭	삼치구이	삼치구이	팽이계란말이	팽이계란말이	완자전, 애호박전	완자호박조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	가오리찜	가오리찜
	두부조림	두부조림	마늘쫑버섯볶음	마늘쫑버섯볶음	감자조림	감자조림	새송이들깨볶음	새송이들깨볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	취나물	취나물	계란조림	계란조림
	궁채나물	궁채나물	청포묵무침	청포묵무침	세발나물생채	새발나물	무짠지무침	무나물	부추생채	부추나물	멸치마늘조림	멸치마늘조림	시금치무침	시금치무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	키위	오렌지쥬스	단호박꿀찜	샤인머스켓쥬스	바나나우유	당근쥬스	쌀과자/매실쥬스	매실쥬스	황도	포도쥬스	뻥튀기/식혜	식혜	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	두유(베지밀)	요거트	요거트	마시는요구르트(플레인)	요거트	요거트	우유(100ml)	요거트						

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 맷잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 돼지(등갈비):국내산, 베이컨:돼지(외국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산), 물만두:돼지(국산),

닭강정:닭(국산), 순대:돈渲(국산), 돈내장:국산, 소세지:돼지/닭(국산), 소갈비:호주산, 오미산적:햄(돼지/닭-국산)

명태강정:명태(러시아산), 코다리살:러시아산, 주꾸미:베트남산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 방어:국산, 오징어:국산

# 주간식단표 (12. 1 ~ 12. 7)

구분	12/1 (월요일)		12/2 (화요일)		12/3 (수요일)		12/4 (목요일)		12/5 (금요일)		12/6 (토요일)		12/7 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	새우젓찌개	새우젓찌개	누룽지탕	누룽지탕	콩나물김치국	콩나물김치국	수제비근대국	수제비근대국	사골우거지된장국	사골우거지된장국	닭곰탕	닭곰탕	감자스프	감자스프
	쇠고기컬리볶음	쇠고기컬리볶음	삼치무조림	삼치무조림	마계란찜	마계란찜	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	류산슬	류산슬	떡갈비조림	떡갈비조림	함박/모닝빵	함박/더운채소
	우거지된장지짐	우거지된장지짐	깻잎나물	깻잎나물	비엔나조림	비엔나조림	감자조림	감자조림	가지나물	가지나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	참치계란볶음	참치계란볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	꼬들배기무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	하이라이스	당근죽
	유채된장국	유채된장국	짬뽕국	짬뽕국	설렁탕	설렁탕	경상도식무국	경상도식무국	새우계란볶음밥	쇠고기무국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	미역국	미역국
	토마토계란볶음	토마토계란볶음	피망잡채/꽃빵	피망잡채	김치전	오징어조림	갈치조림	갈치조림	해물짜조	새우살계란볶음	쇠고기감자조림	쇠고기감자조림	생선까스/소스	가자미살무조림
	꼬막조림	꼬막조림	마파두부	마파두부	오이도라지무침	도라지나물	두부조림	두부조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	고추장떡	호박나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	콩나물	콩나물	애호박나물	애호박나물	해파리겨자냉채	맛살조림	봄동된장무침	봄동된장무침	양배추샐러드	양배추조림	돈나물된장무침	돈나물된장무침	토마토마리네이드	하이스소스
	갓김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	들깨배추국	들깨배추국	청국장찌개	청국장찌개	콩가루냉이국	콩가루냉이국	홍합탕	홍합탕	시금치된장국	시금치된장국	콩나물국	콩나물국
	오리불고기	오리불고기	돼지고추불고기	돼지고기	임연수조림	임연수조림	닭채소조림	닭채소조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	메추리알조림	메추리알조림	돼지김치볶음	돼지김치볶음
	상추쌈/쌈장	감자조림	어묵조림	어묵조림	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	우엉잡채	우엉잡채	감자채볶음	감자채볶음	맛살영콘볶음	맛살영콘볶음	두부전	두부전
	열무된장무침	열무된장무침	취나물	취나물	참나물	참나물	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	비타민생채	비타민무침	오징어젓갈	명란젓갈	마늘쫑된장무침	마늘쫑조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	호빵/요구르트	오렌지쥬스	크래커/밀크티	밀크티	연시	당근쥬스	고구마찜/동치미	오렌지쥬스	과일젤리(무스웰)	포도쥬스	사과쥬스	사과쥬스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	요거트	우유(100ml)	요거트	요거트	초코두유	요거트	요거트	요거트	요거트	요거트	마시는 요구르트(포도)			

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리:국산, 비엔나:닭(국산), 고기경단:돼지(국산), 함박-소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산)

꽃게:중국산, 갈치:남아프리카산, 오징어(솔방울):중국산

## ▶ 제공 메뉴(식단) 사진 \_ 2025.12.01(월)



일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



잘은식(죽)

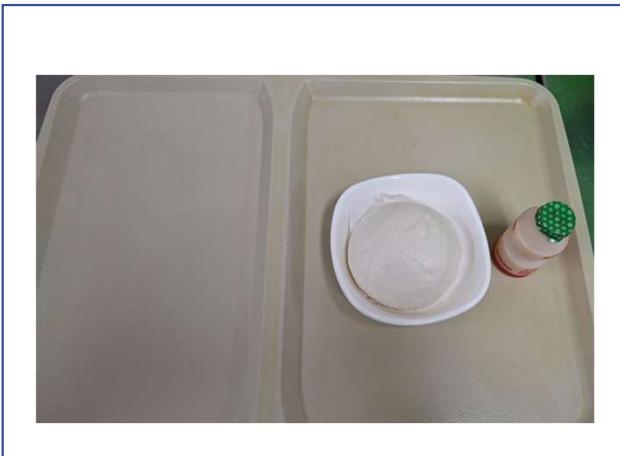


잘은식(미음)

## ▶ 제공 메뉴(식단) 사진 \_ 2025.12.01(월)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음