

주간식단표 (2.9 ~ 2.15)

구분	2/9 (월요일)		2/10 (화요일)		2/11 (수요일)		2/12 (목요일)		2/13 (금요일)		2/14 (토요일)		2/15 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	경상도식무국	경상도식무국	열무된장국	열무된장국	누룽지탕	누룽지탕	두부김치국	두부김치국	근대된장국	근대된장국	병아리콩스프	병아리콩스프	아욱국	아욱국
	계란볶음	계란볶음	가자미살조림	가자미살조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	미트볼조림	미트볼조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	코다리무조림	코다리무조림
	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	우엉채볶음	우엉채볶음	숙주나물	숙주나물	쑥갓나물	쑥갓나물	도라지나물	도라지나물	새송이죽순볶음	새송이죽순볶음	채소조림	채소조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	무짠지무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥&양념장	당근죽
	버섯들깨탕	버섯들깨탕	동태찌개	동태찌개	순대국	순대국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	새우계란볶음밥	쇠고기무국	닭개장	닭개장	나박김치	나박김치
	돼지김치볶음	돼지김치볶음	녹두전	돼지고기속주볶음	삼치구이	삼치구이	돼지고추장불고기	돼지불고기	해물짜조	새우살계란볶음	갈치무조림	갈치무조림	돈까스/데미	돼지장조림
	두부전	두부전	비엔나볶음	비엔나볶음	감자조림	감자조림	콩나물	콩나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	호박볶음	호박볶음	어묵볶음	어묵볶음
	유채된장무침	유채된장무침	도토리묵무침	도토리묵무침	미역줄기볶음	미역자반	연근표고조림	연근표고조림	양배추샐러드	양배추조림	멸치아몬드조림	멸치아몬드조림	감자사라다	감자사라다
	고추장아찌	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		당근쥬스		배쥬스		아침햇살		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵국	쇠고기토란국	쇠고기토란국	유채된장국	유채된장국	마늘미역국	마늘미역국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	콩비지찌개	콩비지찌개	냉이된장찌개	냉이된장찌개
	임연수무조림	임연수무조림	잡채	잡채	닭조림	닭조림	낙지볶음/소면	낙지볶음	소세지볶음	소세지볶음	연두부계란찜	연두부계란찜	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	감자조림	감자조림	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	부들어묵볶음	부들어묵볶음	봄동된장무침	봄동된장무침	감자채볶음	감자채볶음	오이나물	오이나물	마늘쫑행복음	마늘쫑행복음
	시금치나물	시금치나물	깻잎나물	깻잎나물	건가지나물	건가지나물	무나물	무나물	궁채나물	궁채나물	명란젓갈	명란젓갈	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	아침에햇살		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	찐빵/매실쥬스	매실쥬스	고구마찜/요구르트	샤인머스켓쥬스	황도	아침에햇살	과자(바나나락)/요구르트	당근쥬스	딸기	망고쥬스	미디엄슈/사과쥬스	사과쥬스	마시는요구르트(율기바나나)	마시는요구르트(율기바나나)
저녁 간식	우유(100ml)	요거트	요거트	마시는요구르트(베리믹스)	요거트	요거트	요거트	요거트	요거트	초코두유				

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:돼지/닭(국산), 순대:돈창자/돈혈(국내산), 미트볼:돼지(국산), 소시지:돼지(국산)

함박:소(호주산,뉴질랜드산)돼지(국산), 돈가스:돼지(국산), 햄:돼지/닭(국내산), 동태:러시아연방, 낙지:베트남산, 갈치:남아프리카산, 코다리:러시아산,

주간식단표 (2.2 ~ 2.8)

구분	2/2 (월요일)		2/3 (화요일)		2/4 (수요일)		2/5 (목요일)		2/6 (금요일)		2/7 (토요일)		2/8 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	오징어김치국	오징어김치국	시금치국	시금치국	그린스프	그린스프	얼갈이배추국	얼갈이배추국	북어무국	북어무국	쇠고기무국	쇠고기무국	냉이콩가루국	냉이콩가루국
	마계란찜	마계란찜	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	소세지구이/호밀빵	소세지채소볶음	닭안심데리야기조림	닭안심데리야기조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	잡채	잡채	삼치살조림	삼치살조림
	콩나물무침	콩나물무침	우엉채조림	우엉채조림	새송이쇠고기볶음	새송이쇠고기볶음	참나물	참나물	오이나물	오이나물	참치감자조림	참치감자조림	깻잎나물	깻잎나물
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	포기김치	백김치	포기김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	갈비탕	당근죽
	바지락미역국	바지락미역국	어묵매운탕	어묵국	청국장찌개	청국장찌개	경상도식무국	경상도식무국	미니우동(소)	우동국물	유채된장국	유채된장국	옥수수밥	갈비탕
	닭조림	닭조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	자반고등어구이	자반고등어구이	계란말이	계란말이	생선까스/소스	삼치무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	모듬전	맛살채소볶음
	버섯볶음	버섯볶음	맛살볶음	맛살볶음	숙주미나리무침	숙주미나리무침	감자채볶음	감자채볶음	고추지마늘무침	계란찜	양배추쌈/쌈장	무나물	시금치나물	시금치나물
	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	상추겉절이	감자조림	파래김/달래장	김구이	호박새우젓나물	호박새우젓나물	양상추샐러드	아보카도카레소스	부들어묵조림	부들어묵조림	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	콜라비생채	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		당근쥬스		배쥬스		아침에햇살		샤인마스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	알탕	알탕	호박된장찌개	호박된장찌개	들깨탕	들깨탕	열무된장국	열무된장국	홍합탕	홍합탕	햄섞어찌개	햄섞어찌개	해물된장찌개	해물된장찌개
	호박채전	호박나물	닭강정	닭안심볶음	돼지불고기	돼지불고기	두부전/양념장	두부전/양념장	바싹불고기	바싹불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림
	어묵굴소스볶음	어묵굴소스볶음	완자청경채조림	완자청경채조림	감자조림	감자조림	가자미살조림	가자미살조림	실곤약채소무침	곤액조림	꼬막조림	꼬막조림	도라지나물	도라지나물
	유채나물	유채나물	무나물	무나물	브로커리초장무침	브로커리볶음	세발나물무침	세발나물무침	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	우거지된장지짐	우거지된장지짐	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	아침에햇살		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	쌀과자/대추차	대추차	삶은계란/요구르트	샤인마스켓쥬스	바나나우유	바나나우유	샤인마스켓	당근쥬스	뻥튀기/요구르트	망고쥬스	바나나	사과쥬스	쿠키(사브레)/파�한우유	따뜻한우유
저녁 간식	요거트	검은콩두유	요거트	우유(100ml)	요거트	마시는요구르트	요거트	마시는요구르트	요거트	마시는요구르트	요거트	요거트	요거트	요거트

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 닭강정:닭(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대햄:돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산),

오징어:국내산, 고등어:국내산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 꽂개:중국산

주간식단표 (1. 26 ~ 2. 1)

구분	1/26 (월요일)		1/27 (화요일)		1/28 (수요일)		1/29 (목요일)		1/30 (금요일)		1/31 (토요일)		2/1(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	배추된장국	배추된장국	매생이굴국	매생이굴국	유채된장국	유채된장국	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	아욱국	아욱국	병아리콩스프	병아리콩스프
	삼치무조림	삼치무조림	돼지장조림	돼지장조림	두부계란찜	두부계란찜	닭봉조림	닭안심조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	연어오븐구이	연어오븐구이	함박/호밀빵	함박/더운채소
	콩나물무침	콩나물무침	방풍나물	방풍나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	세발나물	세발나물	연근조림	연근조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	죽순버섯조림	죽순버섯조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	마파두부덮밥	당근죽
	육개장	육개장	시래기된장국	시래기된장국	콩나물국	콩나물국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	영양찰밥(소)	시금치된장국	참치김치찌개	참치김치찌개	게맛살계란탕	게맛살계란탕
	파래김전	파래자반	가자미구이	가자미구이	돼지수육	돼지불고기	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어무침	오징어장조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	탕수육	돼지장조림
	메추리알밤조림	메추리알밤조림	콩나물잡채	잡채	모듬쌈/무채양념속	무나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	버터감자구이	버터감자구이	부들어묵볶음	부들어묵볶음	단무지부추무침	마파두부
	시금치나물	시금치나물	도라지볶음	도라지볶음	참나물생채	참나물	치커리생채	치커리나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	마늘쫑된장무침	마늘쫑볶음	감자샐러드	감자샐러드
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	보쌈김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		당근쥬스		배쥬스		아침에햇살		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	보리밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵국	어묵국	나박김치	나박김치	쇠고기우거지국	쇠고기우거지국	들깨미역국	들깨미역국	경상도식무국	경상도식무국	감자다시마국	감자다시마국	차돌된장찌개	차돌된장찌개
	유린기	닭안심볶음	완자/애호박전	완자호박조림	임연수살조림	임연수살조림	난자완스	난자완스	김계란말이	김계란말이	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미볶음/소면	주꾸미볶음
	맛살채버섯볶음	맛살채버섯볶음	무나물	무나물	감자채볶음	감자채볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	두부쑥갓무침	두부쑥갓무침	우엉잡채	우엉잡채	그린빈	그린빈
	진미채무침	무왁저지	파래자반	파래자반	숙주나물	숙주나물	깻잎나물	깻잎나물	어묵버섯조림	어묵버섯조림	오징어젓갈	명란젓갈	건가지나물	건가지나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	아침에햇살		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	쌀과자/식혜	식혜	두유(베지밀)	두유(베지밀)	몽쉘/요구르트	아침에햇살	단호박찜	당근쥬스	딸기	망고쥬스	과일쥬스(망고)	과일쥬스(망고)	황도	망고쥬스
저녁 간식	마시는요구르트		요거트		요거트		미숫가루두유		요거트		요거트		우유(100ML)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 닭가라아케:닭(국산), 미트볼:돼지(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 탕수육:돼지(국산)

전복:국산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 주꾸미:베트남산