

# 주간식단표 ( 5. 4 ~ 5. 10 )

구분	5/4 (월요일)		5/5 (화요일)		5/6 (수요일)		5/7 (목요일)		5/8 (금요일)		5/9 (토요일)		5/10 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	토란무국	토란무국	맛살계란탕	맛살계란탕	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	꽃게맑은탕	꽃게맑은탕	삼색수제비국	삼색수제비국	감자스프	감자스프
	미트볼채소조림	미트볼채소조림	돼지불고기	돼지불고기	임연수살조림	임연수살조림	잡채	잡채	참치계란볶음	참치계란볶음	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	소세지구이/잡곡빵	소세지채소구이
	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	감자조림	감자조림	콩나물	콩나물	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	채어묵볶음	채어묵볶음	호박나물	호박나물	마늘종쇠고기볶음	마늘종쇠고기볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	갈비탕	당근죽	발아현미밥	새송이죽	김치볶음밥	당근죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	사골우거지국	사골우거지국	햄숙어찌개	햄숙어찌개	꼬치어묵국	꼬치어묵국	영양찰밥	갈비탕	바지락미역국	바지락미역국	유부장국	유부장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	명태강정	코다리무조림	들기름두부전	들기름두부전	낙지볶음/소면	낙지불고기	녹두전	돼지숙주볶음	닭볶음	닭볶음	치킨피자&갈릭시즈닝	닭안심조림
	호박새우전볶음	호박새우전볶음	시금치무침	시금치무침	취나물	취나물	계란찜	계란찜	도라지무침	도라지나물	어묵조림	어묵조림	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	참나물	참나물	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	진미채무침	무나물	감자채볶음	감자채볶음	양파장아찌	명란젓갈	가지나물	가지나물	양배추샐러드	양배추조림
	무말랭이무침	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지무침	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	알탕	알탕	쇠고기무국	쇠고기무국	복어무국	복어무국	닭개장	닭개장	아욱국	아욱국	오징어찌개	오징어찌개	청국장찌개	청국장찌개
	닭안심간장조림	닭안심간장조림	계란말이	계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	파래전	파래자반	돼지장조림	돼지장조림	돼지두부조림	돼지두부조림	삼치조림	삼치조림
	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	맛살채팽이볶음	맛살채팽이볶음	해물완자볶음	해물완자볶음	쇠고기컬리조림	쇠고기컬리조림	감자채볶음	감자채볶음	메추리알조림	메추리알조림
	오이나물	오이나물	건새우마늘종볶음	마늘종볶음	비름나물	비름나물	열무된장무침	열무된장무침	느타리볶음	느타리볶음	숙갓나물	숙갓나물	청포묵김무침	청포묵김무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	커피우유	커피우유	바나나	당근주스	편고구마/매실주스	매실주스	과일젤리(무스젤)	아침햇살	컵과일	샤인머스켓주스	수도/요구르트	알로에주스	쌀과자/식혜	식혜
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		초코두유	


\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지(국산), 부대햄:돼지(국산), 스팸:돼지(외국산), 소세지:돼지/닭(국산), 후랑크:닭(국산),  
 베이컨:돼지(외국산), 명태강정:러시아산, 코다리:러시아연방, 낙지:베트남산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 꽃게:중국산, 오징어:국산



# 주간식단표 ( 4. 27 ~ 5. 3 )

구분	4/27 (월요일)		4/28 (화요일)		4/29 (수요일)		4/30 (목요일)		5/1 (금요일)		5/2 (토요일)		5/3 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	북어국	북어국	배추된장국	배추된장국	쇠고기국	쇠고기국	누룽지탕	누룽지탕	콩나물김치국	콩나물김치국	감자크림스프	감자크림스프	열갈이된장국	열갈이된장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	임연수조림	임연수조림	함박/잡곡빵	함박/더운채소	닭살하이소조림	닭살하이소조림
	열무된장무침	열무된장무침	취나물	취나물	감자채볶음	감자채볶음	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	가지쇠고기볶음	가지쇠고기볶음	청경채새우살볶음	청경채새우살볶음	느타리양파볶음	느타리양파볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	마크니커리	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	바지락숙국	바지락숙국	대구맑은탕	대구맑은탕	매운콩나물국	콩나물국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	유부장국	유부장국	육개장	육개장	영양찰밥(소)	유채된장국
	찜닭	찜닭	잡채	잡채	돼지갈비찜	돼지불고기	갈치무조림	갈치무조림	탄두리치킨/난	닭불고기	모듬전	계란채소볶음	돈까스/소스	돼지불고기
	버섯볶음	버섯볶음	계란조림	계란조림	미나리생채	미나리나물	완자/애호박전	완자호박조림	마늘쫀든장무침	마늘쫀볶음	맛살조림	맛살조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	풋마늘대무침	풋마늘대볶음	궁채장아찌	오이나물	오징어젓갈	명란젓갈	콩나물무침	콩나물무침	마카로니콘샐러드	커리소스	멸치아몬드볶음	무조림	단호박범벅	단호박범벅
	포기김치	백김치	오이깍두기	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	/		토마토주스		/		사과주스		/		망고주스		/	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	들깨탕	들깨탕	경상도식무국	경상도식무국	아욱국	아욱국	새우고추장찌개	새우고추장찌개	어묵탕	어묵탕	머위잎된장국	머위잎된장국	표고미역국	표고미역국
	코다리무조림	코다리무조림	폭찜	폭찜	팽이계란말이	팽이계란말이	유린기	닭안심채소볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	낙지볶음/소면	낙지불고기	돼지김치볶음	돼지김치볶음
	감자채볶음	감자채볶음	맛살채볶음	맛살채볶음	어묵조림	어묵조림	느타리된장무침	느타리된장무침	상추쌈/쌈장	호박새우젓볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	비엔나조림	비엔나조림
	열갈이된장무침	열갈이된장무침	우엉버섯볶음	우엉버섯볶음	고사리들깨나물	고사리들깨나물	숙주나물	숙주나물	도라지나물	도라지나물	파래자반	파래자반	시금치나물	시금치나물
	열무김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	마늘장아찌	백김치
같은 간식	/		망고주스		/		아침햇살		/		알로에주스		/	
오후 간식	양갱	알로에주스	클래식타케이크/우유	우유(100ml)	딸기	토마토주스	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	찐감자/수정과	수정과	새우깡/요구르트	알로에주스	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 가라아케:닭(국내산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 돈까스:돼지(국내산), 비엔나:닭/돼지(국산)  
 코다리:러시아연방산, 갈치:남아프리카산, 낙지:베트남산,



성남시립  
노인요양센터  
Seongnam City Senior Care Center